





Allison Torregrosa

Lo mejor de mí



LETRAS DE AUTOR

COLECCIÓN POESÍA Nº 30

© Allison Torregrosa Ureña

© Letras de Autor

Teléfono: 91 151 16 14

info@letrasdeautor.com

www.letrasdeautor.com

Maquetación editorial y diseño de cubierta: Georgia Delena

Primera edición: marzo 2017

ISBN: 978-84-16958-81-8

Depósito Legal: M-8208-2017

P.V.P.: 10,40 € (con IVA)

La reproducción total o parcial de este libro no autorizada vulnera derechos reservados. Cualquier utilización debe ser preferentemente concertada.

Impreso en España - UNIÓN EUROPEA

“Escribir sobre las cosas me ha permitido soportarlas”

- Bukowski -



PÉRDIDAS

No sé por dónde empezar,
Estoy en un bloqueo emocional.
Dejé de ser yo para servir a los demás,
no me arrepiento, pero duele lo que viene detrás.
Malestar, lloros sin cesar.
Ansiedad.

Llega un día en el que no sabes por dónde tirar,
hacia delante o hacia atrás,
dicen que hacia atrás ni para coger impulso,
pero atrás dejamos mucho.
Recuerdos, personas, momentos.

He sufrido dos pérdidas este último año,
Una más que otra, pero las dos me han hecho daño.
Perdí a mi padre, y dejé a mi pareja,
Uno lo decidí yo, y el otro me vino por sorpresa.

Mi padre, se fue de repente
aunque al mismo tiempo se veía venir de frente.
Divorcio, depresión, infarto.
La razón fue perderlo todo,
o creer haberlo perdido, sentirse solo.
Pero no lo estaba, tenía a sus hijas...

Que lo amaban.

Y en cuanto a mi pareja,
es una larga historia...

RAZÓN Y SENTIMIENTO

Una historia real,
una chica llamada Sentimiento,
un chico llamado Razón,
el amor surgió entre los dos.
Sentimiento lo daba todo en cada acción,
Razón nunca escuchaba a su corazón,
cuando Razón flojeaba,
Sentimiento seguía en las buenas y en las malas,
Razón dejó a un lado a Sentimiento,
pasaba de sentirla, de querer verla.
Sentimiento se quedó vacía de tanto hueco,
no le quedaba nada, todo se esfumó,
se hizo como Razón,
y es entonces cuando se marchó.
Razón se dio cuenta de lo que Sentimiento hacía en su
vida,
de lo que la quería,
era tarde, él la había apartado.
Razón empezó a sentir con el corazón,
no le quedaba otra opción...
Sentimiento se marchó,
¿quién le iba a dar ahora esa emoción?
Al sentir tanto,
solo encontraba a Sentimiento.

Sentimiento acabó volviendo,
pero tal vez Razón con Sentimiento,

no necesita sentir el corazón,
ya la tiene a ella para que lo haga,
y vuelve a repetirse la historia.
Cuando Razón se queda sin Sentimiento,
solo él puede tenerlo,
que remedio que el suyo propio,
pero siempre es cuando está solo.
Sentimiento se vuelve a marchar,
la han vuelto a vaciar.
Razón y Sentimiento se amaban el uno al otro,
pero Razón no era capaz de sentir, cuando tenía quién
hacerlo por él.
Se dejaba querer,
y Sentimiento tuvo que irse,
para siempre.

LO QUE CURA

Algún día entenderás que las cuerdas atan,
que las ideas pueden matar con igual eficacia que las balas,
que la locura no está de más, sino de menos,
que la vida no se vive por horas, se vive por momentos,
por sensaciones,
que en la vida pocas cosas son constantes,
todo cambia,
todo gira,
todo revoluciona.

Que ser algo en la vida, no es sólo tu profesión,
es tu ser, tu pasión,
también se puede ser especial,
diverge de la norma,
escapa de lo comprendido,
busca los imposibles,
haz tuyos los días grises,
y hazlos libres.
Coloréalos.
Haz magia, de esa que no se explica.
De esa que engancha.

Todo locura.